

BOSTON
borough council

...a great past, an exciting future



Kontrolējot kondensāciju un pelējumu



SATURS

	Lapa
Kas ir kondensācija?	1
Kas rada kondensēšanos?	2
Mājas vēdināšana	5
Aukstās virsmas Jūsu mājā	9
Temperatūra Jūsu mājā	9
Galvenās lietas, ko atcerēties	11
Noderīgi telefona numuri	12

Kas ir kondensācija?

Gaisa telpā vienmēr pastāv mitrums, pat ja Jūs to neredzat. Ja gaiss paliek vēsāks, tas nespēj saturēt mitrumu, kurš rodas ikdienas aktivitāšu rezultātā un daļa no mitruma parādās nelielu ūdens pilieni veidā, visbiežāk tie redzami uz loga aukstos rītos. To sauc par kondensāciju. To var arī novērot uz spoguļiem, pēc vannas, vai dušas un uz aukstām virsmām, tādām kā flīzes, vai aukstas sienas.

Kondensācija veidojas aukstos laika apstākļos, pat ja laiks ir sauss. Ne vienmēr tas atstāj redzamas kontūras uz sienas. Ja kontūras ir redzamas, tad mitrumam varētu būt cita izcelsme, kā piemēram ūdens noplūde mājās, kura cēlonis ir santehnika, nenostiprināti dakstiņi, vai pieaugošs mitrums.

Pārbaudiet, vai Jūsu mājā notiek kondensēšanās. Tā var parādīties netālu no logiem, stūros un drēbju un trauku skapjos, vai aiz tiem.

Kondensācija veidojas uz aukstām virsmām un vietās, kur ir vāja gaisa cirkulācija.



Problēmas, kuras var rasties pārmērīgas kondensācijas rezultātā

Mitrums, kas rodas pārmērīgas kondensācijas dēļ var pārvērsties pelējumā uz sienām un mēbelēm, mitrās uz apģērba un citiem materiāliem un puve uz koka logu rāmjiem. Mitri apstākļi arī rada vidi, kur var viegli vairoties mājas putekļu ērcītes.

Pirmie soļi, lai novērstu kondensāciju

Jums būs nepieciešams veikt atbilstošus pasākumus, lai tiktu galā ar kondensāciju, bet ir daži vienkārši soļi, kurus var veikt uzreiz.

- Katru rītu nosusiniet savus logus un palodzes, kā arī virsmas virtuvē un vannas istabā, kur ir mitrums. Izgrieziet drēbes tā vietā, lai tās žāvētu uz radiatoriem.



Pirmie soļi, lai novērsu pelējuma rašanos

Vispirms tieciet gala ar pelējumu, kurš jau atrodas jūsu mājās, tad tieciet gala ar kondensācijas pamatproblēmu, lai novērstu pelējuma atkal parādīšanos.

Lai iznīcinātu, vai noņemtu pelējumu, pārklājiet, vai nosmidziniet sienas un logu rāmjus ar fungicīda mazgāšanas līdzekli uz kura ir norādīts “Veselības un Drošības Pārvaldes (VDP) “apstiprinājuma numurs” un pārlicinieties, ka ievērojat tā drošas lietošanas instrukciju. Fungicīda mazgāšanas līdzekļi, bieži vien ir pieejami vietējos lielveikalos. Apģērbu, kas ir pārklājies ar mitrasu jānodod ķīmiskajā tīrītavā, bet paklājus jāmazgā ar šampūnu. Necentieties noņemt pelējumu izmantojot birsti, vai putekļu sūcēju.

Pēc apstrādes, pārkrāsojiet virsmu, izmantojot labas kvalitātes fungicīda krāsu un fungicīda izturīgu tapešu līmi, lai novērstu pelējuma atkārtotu parādīšanos. Fungicīda, vai pret-kondensācijas krāsas efekts tiek iznīcināts, ja to pārklāj ar parastu krāsu, vai tapeti.

Taču atceraties: vienīgais patiesais ilgstošais līdzeklis, kā tikt vaļā no spēcīga pelējuma ir atbrīvoties no mitruma.

Kādi ir kondensēšanās iemesli?

Ir četri galvenie iemesli, kas rada kondensēšanos:-

- Mājā tiek radīts pārāk daudz mitruma;
- Nepietiekama ventilācija;
- Aukstas virsmas;
- Temperatūra mājās.

Jums ir jāņem vērā visi šie faktori, lai novērstu kondensēšanos.

Jūsu mājā rodas pārāk daudz mitruma

Mūsu ikdienas nodarbošanās palielina mitrumu mājās. Pat izelpa palielina mitrumu (vai atceries, kas notiek, kad uzpūš uz aukstiem logiem, vai spoguļiem, kā tie pārklājas ar miglu?) Viens cilvēks guļot naktī palielina gaisa mitrumu par 0.5 pinti (300ml) un divreiz vairāk, kad ir aktīvs dienas laikā.

Lai labāk varētu saprast cik daudz vairāk ūdens dienā tas ir, te ir daži salīdzinājumi:-

2 cilvēki mājās rada	= 3 pintes
Vannas pelde, vai duša	= 2 pintes
Drēbju žāvēšana iekštelpās	= 9 pintes
Ēdiena gatavošana un tējkanna	= 6 pintes
Trauku mazgāšana	= 2 pintes
Gāzes balona sildītājs (8 stundu laikā)	= 4 pintes
Kopējais papildus mitrums dienas laikā	= 26 pintes or 14.8 litri



Samazini kondensēšanās iespēju samazinot mitrumu

- Ja iespējams žāvē savas drēbes ārā, vai vannas istabā aizverot durvis un nedaudz atverot logu, vai ieslēdzot nosūcēja ventilatoru. Nepadodieties kārdinājumam tās uzlikt uz radiatoriem, vai iepretim sildītājam.



- Vienmēr gatavo ēdienu ar uzliktu vāku un nogriez uguni, kad ūdens ir uzvārījies. Gatavojot dārzeņus lieto pēc iespējas mazāku ūdens daudzumu.

- Iepildot ūdeni vannā, vispirms teciniet auksto ūdeni, tad pievieno karsto – tas samazinās tvaiku, kurš rada kondensēšanos par 90%.

- Ja jūs izmantojat veļas žāvētāju, pārliecinieties, ka tā ventilācija iziet uz ārpusi, vai arī tai ir jaunās paaudzes kondensēšanās veids.

- Nelietojiet gāzes plīti, lai sasildītu virtuvi, jo gāzei sadegot, tā rada mitrumu. (Jūs varētu pamanīt, ka logi pārklājas ar miglu)



- Izvairieties izmantot gāzes sildītājus; vidēja izmēra gāzes cilindrs rada aptuveni 8 pintes mitruma. (Īres līgumi var aizliegt tāda veida sildītājus).



Mājas ventilēšana

Ventilēšana var palīdzēt samazināt kondensēšanos izvadot mitrumu no mājas un aizstājot to ar sausāku gaisu no ārpuses.



- Samazini kondensēšanos, kas ir uzkrājusies nakts laikā ar “pretējās vēdināšanas” palīdzību – vispirms atverot mazo logu apakšstāvā un mazo logu augšstāvā (tiem jāatrodas pretējās mājas pusēs, vai arī pretēji pa diagonāli, ja jūs dzīvojiet dzīvoklī). Tajā pašā laikā atverot iekštelpu durvis, kas ļaus sausākam gaisam cirkulēt cauri mājai. Pretējai vēdināšanai jānotiek 30 minūtes katru dienu.



Piezīme: Pārliecinieties, ka logu atvēršana neradīs drošības problēmas – atceries, ka tie ir jāaizver, kad dodies projām.





- Vēdiniet virtuvi, kad gatavojiet ēst, mazgājat traukus vai mazgājat ar rokām. Logs tikai nedaudz atvērts ir tas pat, kā pilnībā atvērts. Ja jums ir izmantojiet tvaiku nosūcēju, vai nosūcēju ventilatoru.

- Vēdiniet virtuvi un vannas istabu aptuveni 20 minūtes pēc tās izmantošanas, atverot mazo augšējo logu. Ja iespējams lietojiet nosūcēja ventilatoru – tie izmaksā lēti un ir ļoti efektīvi.

- Vēdiniet guļamistabu, atstājot logu nedaudz atvēru, vai lietojiet tā saucamo ziemas vēdināšanu, ja tāda ir. (Taču atkal atcerieties par drošību).

- Turiet virtuves un vannas istabas durvis aizvērtas, lai neļautu mitrumam izplatīties pa māju.

- • Lai samazinātu mitrasi uz apģērba un citiem priekšmetiem noslēgtā vietā, ļaujiet gaisam cirkulēt ap tiem, izņemot “viltus” sienas skapī, vai arī izurbjot tajos ventilācijas caurumus. Jūs varat novietot mēbeles uz klučiem, lai zem tām varētu cirkulēt gaiss. Atstājiet nelielu spraugu starp lielām mēbelēm un sienu un kur tas iespējams novietojiet mēbeles pret iekšējām sienām. Atvelciet plauktus nedaudz nost no skapju un bufešu aizmugurēm. Nekad nepārpildiet skapjus un bufetes, jo tas ierobežo gaisa cirkulāciju.



Aukstās virsmas mājās

Mājās kondensēšanās vieglāk veidojas uz aukstām virsmām, piemēram sienām un griestiem. Daudzos gadījumos šīs virsmas var padarīt siltākas, uzlabojot izolāciju un izolējot velkmi.

Izolācija un velkmes izolēšana palīdzēs uzturēt māju siltāku un samazinās rēķinus par siltumu. Ja visa māja ir siltāka, kondensēšanās iespējas samazinās.

Bēniņu un sienu izolācija ir visefektīvākie izolācijas veidi.

Ja jūs veicat velkmes izolēšanu, ievērojiet sekojošas vadlīnijas.

- Neizolējiet velkmi istabās ar kondensācijas problēmām, vai arī ja tajās ir sildītājs, vai plīts, kas darbojas uz gāzes, vai cietā kurināmā.
- Nenobloķējiet patstāvīgos ventilatorus, vai gaisu caurlaidošos ķieģeļus, kas ir ievietoti dēļ apkures, vai apkures ierīcēm.
- Neizolējiet velkmi vannas istabas, vai virtuves logos.

Ja jums ir iemesls domāt, ka Jūsu māju varētu uzlabot ar bēniņu, vai sienu nosiltināšanu, lūdzu sazinieties ar mājas saimnieku, lai uzzinātu par šādu uzlabojumu iespējām.

Temperatūra mājās

Siltā gaisā ir vairāk mitruma, nekā aukstā, līdz ar to lielāka iespēja, veidoties pilienu kondensācijai mājas iekštelpās. Gaiss ir kā sūklis; jo tas siltāks, jo vairāk tajā mitruma. Sildot vienu istabu, kamēr citas paliek aukstas, palīdz veidoties lielākai kondensācijai neapsildītajās



istabās. Tas nozīmē, ka labāk ir apsildīt ar zemāku temperatūru, bet vienmērīgi visu māju.

Aukstā laikā uzturot nelielu siltumu visas dienas garumā, palīdzēs kontrolēt kondensēšanos, taču pārbaudiet skaitītāju, lai zinātu cik jums tas izmaksā.

- Ja apkure nav ievadīta visās istabās, tad neapkurināto istabu durvis var atstāt atvērtas, lai tajās ieplūstu siltums.
- Lai palielinātu siltumu istabās, bez centrālās apkures ir labāk izmantot elektriskos sildītājus, kā piemēram eļļas radiātorus, vai paneļu sildītājus, noregulējot tos uz nelielu siltumu. Atcerieties, ka mājās nevajadzētu izmantot pārvietojamos balonu gāzes sildītājus, jo tie darbojoties izdala lielu daudzumu mitruma. Pretēji populāram viedoklim ir lētāk apsildīt istabu ar ierastajiem sildītājiem, nekā ar balonu gāzes sildītājiem.
- Ja jums ir saldētava, ir ieteicams to novietot vietā, kur notiek kondensēšanās, jo siltums, kas nāk no motora ierobežos kondensēšanos.

Esiet uzmanīgi, lai nevēdinātu māju pārāk daudz, kad ir auksti, jo tas var veicināt temperatūras pazemināšanos istabā un palielināt kondensēšanās iespējas. Tas arī palielinās jūsu siltuma izmaksas.

- Lai uzzinātu ko vairāk par energoefektivitāti jūsu mājās sazinieties ar Energy Saving Trust pa telefonu 0300 123 1234 vai www.energysavingtrust.org.uk



Lai kontrolētu kondensēšanos ir jāatceras galvenās lietas

SAMAZINIET RADĪTĀ MITRUMA DAUDZUMU
NORĀDĪJUMI NODAĻĀ 3



UZLABOJIET VENTILĀCIJU
NORĀDĪJUMI NODAĻĀ

SAMAZINIET AUKSTO VIRSMU DAUDZUMU
MĀJĀS
NORĀDĪJUMI NODAĻĀ 5



UZTURIET ADEKVĀTU TEMPERATŪRU
NORĀDĪJUMI NODAĻĀ 6

We can provide this information in other languages and formats

Możemy dostarczyć te informacje w innych językach i formatach.

Mēs arī varam sniegt šo informāciju citās valodās un formātos.

Мы можем предоставить эту информацию на других языках и форматах.

Podemos facultar-lhe esta informação noutras línguas e também noutros formatos



Sazinieties ar mums

Boston Borough Council

Municipal Buildings

West Street

BOSTON

Lincolnshire

PE21 8QR

☎: (01205) 314200

✉: housing.dept@boston.gov.uk

💻: www.boston.gov.uk