

**BOSTON**  
borough council

...a great past, an exciting future



# Walka z wilgocią i pleśnią



# SPIS TREŚCI

	<b>Strona</b>
Co to jest kondensacja?	1
Co powoduje kondensację?	2
Wentylacja domu	5
Zimne powierzchnie w domu	9
Temperatura w domu	9
Co trzeba zapamiętać	11
Przydatne numery telefonów	12

## Co to jest kondensacja?

W powietrzu zawsze jest wilgoć, nawet jeśli jej nie widać. Kiedy powietrze się ochładza, nie może wchłonąć całej wilgoci wytwarzanej podczas codziennych czynności i część tej wilgoci pojawia się w postaci kropelek wody, najbardziej widocznych na oknach w zimny poranek. To jest kondensacja. Można ją również zobaczyć na lustrach po kąpieli lub kiedy weźmiesz prysznic, a także na zimnych powierzchniach, takich jak kafelki albo zimne ściany.

Kondensacja występuje, kiedy jest zimno, nawet jeśli powietrze jest suche. Nie zawsze pozostawia ona ślad brudnej 'obwódki' na ścianach. Jeśli jest widoczna obwódka, wilgoć może mieć też inną przyczynę, np. przeciek wody z uszkodzonych rur, obłuzowane dachówki lub podciąganie wilgoci.

Sprawdź, czy nie masz w domu kondensacji. Może ona pojawiać się na oknach lub obok okien, w kątach oraz w szafach lub za szafami i kredensami. Kondensacja powstaje na zimnych powierzchniach i w miejscach, gdzie jest słaby przepływ powietrza.



### Problemy, jakie może powodować nadmierna kondensacja

Wilgoć spowodowana nadmierną kondensacją może prowadzić do tworzenia się pleśni na ścianach, meblach, ubraniach oraz innych tkaninach, a także gnicie drewnianych framug okiennych. Ponadto, wilgoć stwarza warunki, w których łatwo rozmnażają się roztocza kurzu.

## Pierwsze kroki w walce z kondensacją

Aby zwalczyć kondensację, trzeba podjąć właściwe działania, ale istnieje kilka prostych kroków, jakie można podjąć od razu.

- Co rano wytrzyj do sucha okna i parapety, a także wszystkie powierzchnie w kuchni czy w łazience, które są wilgotne. Wyjmij dobrze ściereczkę, nie susz jej na grzejniku.



## Pierwsze kroki w walce z pleśnią

Najpierw rozpraw się z pleśnią, która już zagościła w domu, potem zajmij się kondensacją, żeby zapobiec ponownemu pojawieniu się pleśni. Aby zabić i usunąć pleśń, wytrzyj lub opryskaj ściany oraz framugi okienne płynem grzybobójczym, który posiada atestację Health and Safety Executive (HSE), upewniając się, że postępujesz zgodnie z instrukcją bezpiecznego użytkowania. Płyny grzybobójcze są często dostępne w lokalnych supermarketach. Zapleśniałe ubrania oddaj do pralni chemicznej i wypierz dywany szamponem. Nie próbuj usuwać pleśni szczotką ani odkurzaczem.

Potem wymaluj farbą grzybobójczą dobrej jakości, użyj kleju do tapet o właściwościach grzybobójczych aby zapobiec ponownemu pojawieniu się pleśni. Efekt farby grzybobójczej lub antykondensacyjnej zostanie zniszczony, jeżeli na nią położysz zwykłą farbę czy tapetę.

**Pamiętaj jednak, że jedyny trwały środek na pleśń to pozbycie się wilgoci.**

## Co powoduje kondensację?

Kondensację powodują cztery główne czynniki:-

- Wytwarzanie w domu zbyt dużej wilgotności;
- Niedostateczna wentylacja;
- Zimne powierzchnie;
- Temperatura w domu.

Aby usunąć problem z kondensacją, należy uwzględnić wszystkie te czynniki.

## Wytwarzanie w domu zbyt dużej wilgotności

Nasze codzienne czynności zwiększają wilgotność powietrza w domu. Nawet oddychanie zwiększa wilgotność (pamiętasz mgiełkę, która powstaje wskutek dmuchania na zimne szyby i lustra?) Jedna śpiąca osoba to dodatkowa szklanka wody w powietrzu w ciągu jednej nocy a dwie szklanki, jeśli ta sama osoba jest aktywna podczas dnia.

Aby wyjaśnić, ile wody dodatkowo może to być dziennie, oto kilka przykładów:

2 osoby w domu mogą wytworzyć	= 3 szklanki
Kąpiel lub prysznic	= 2 szklanki
Suszenie prania w domu	= 9 szklanek
Gotowanie i użycie czajnika	= 6 szklanek
Zmywanie	= 2 szklanki
Grzejnik na gaz z butli (8 godzin)	= 4 szklanki
Razem w ciągu dnia dodatkowa wilgoć	= 26 szklanek albo 14,8 litrów



## Zredukuj kondensację zmniejszając wytwarzaną wilgoć

- Wieszaj pranie na dworze, o ile to możliwe, albo w łazience przy zamkniętych drzwiach i uchylonym oknie albo włączonym wentylatorze. Nie wieszaj prania na grzejnikach ani przed źródłami ciepła.



- Gotując zawsze przykrywaj garnki, i przykręć kurek po zagotowaniu się wody. Warzywa gotuj w minimalnej ilości wody.

- Napelniając wannę, najpierw puść zimną wodę, a potem gorącą – zredukuje to powstawanie pary, prowadzącej do kondensacji, o 90%.

- Jeśli używasz suszarki, upewnij się, że wentylacja wychodzi na zewnątrz, albo że jest to suszarka kondensacyjna.

- Nie używaj kuchenki gazowej do ogrzewania kuchni, ponieważ spalając gaz wytwarza ona wilgoć. (to dlatego okna zachodzą parą).



- Staraj się unikać grzejników na butle gazowe; butle średniej wielkości wytwarzają około 8 szklanek wilgoci. (Umowy najmu mogą zabraniać używania takich grzejników).



## Wentylacja domu

Wentylacja może pomóc zredukować kondensację usuwając wilgotne powietrze z domu i zastępując bardziej suchym powietrzem z zewnątrz.



- Pomóż zredukować kondensację nagromadzoną przez noc wietrząc swój dom na krzyż – uchyl lekko małe okno/ lufcik na dole oraz na górze (powinny one się znajdować po przeciwnych stronach domu, albo po skosie naprzeciwko siebie, jeśli jest to mieszkanie w bloku). Jednocześnie uchyl drzwi pomieszczeń wewnątrz domu/ mieszkania, aby suche powietrze mogło przepływać po całym domu. Takie wietrzenie krzyżowe należy robić codziennie przez około pół godziny.



Uwaga: upewnij się, że otwarte okna nie spowodują zagrożenia bezpieczeństwa – pamiętaj, żeby je zamknąć wychodząc.



- Wietrz kuchnię podczas gotowania, zmywania lub prania ręcznego. Okno lekko uchylone jest tak samo dobre jak okno otwarte. Jeśli masz okap kuchenny lub kuchenkę z wentylatorem, używaj ich.

- Wietrz kuchnię oraz łazienkę przez około 20 minut po użyciu, otwierając lufcik. Używaj wentylatora, jeśli to możliwe – jest on tani w eksploatacji i bardzo skuteczny.

- Wietrz sypialnię, zostawiając okno lekko uchylone w nocy albo używaj szczelin wentylacyjnych, o ile są. (Jednakże pamiętaj

o zachowaniu bezpieczeństwa).

- Drzwi kuchni oraz łazienki powinny być zamknięte, aby wilgoć nie przenosiła się do reszty domu.

- Aby zmniejszyć ryzyko pleśnienia odzieży oraz innych rzeczy, zezwól na swobodny przepływ powietrza usuwając 'fałszywe' tylne ścianki szaf albo wiercąc w nich otwory wentylacyjne. Meble możesz ustawić na bloczkach, aby umożliwić przepływ powietrza pod nimi. Zachowuj niewielki odstęp między dużymi meblami a ścianami, tam gdzie to możliwe ustawiaj szafy i inne meble wzdłuż ścianek wewnętrznych. Odsuń półki od tylnej ścianki szaf ubraniowych i kredensów. Nigdy nie trzymaj zbyt dużej ilości rzeczy w szafach ani w kredensach, ponieważ ogranicza to przepływ powietrza.





## Zimne powierzchnie w domu

Kondensacja tworzy się łatwiej na zimnych powierzchniach w domu, na przykład na ścianach oraz sufitach. W wielu przypadkach, te powierzchnie można ogrzać poprawiając izolację oraz zapobiegając przeciągom.

Ponadto, izolacja i zapobieganie przeciągom sprawia, że cały dom będzie cieplejszy i obniżą rachunki za ogrzewanie. Gdy w całym domu jest cieplej, kondensacja jest mniej prawdopodobna.

Izolacja poddaszy oraz ścian to najbardziej skuteczne formy izolacji.



Zapobiegając przeciągom, pamiętaj:

- Nie stosuj uszczelniania w pomieszczeniach z kondensacją, albo tam, gdzie jest grzejnik czy kuchenka na gaz lub paliwo stałe.
- Nie blokuj wentylatorów zamontowanych na stałe ani cegieł wentylacyjnych zainstalowanych do ogrzewania lub do urządzeń grzewczych
- Nie uszczelniaj okien w łazience ani w kuchni.

Jeśli masz podstawy wierzyć, że twój dom skorzysta na lepszej izolacji poddasza lub ścian, skontaktuj się z gospodarzem domu, aby dowiedzieć się, czy takie ulepszenie jest możliwe.

## Temperatura w domu

Ciepłe powietrze zawiera więcej wilgoci, niż powietrze chłodne, wskutek czego mogą powstawać kropelki kondensacji w domu.

Powietrze jest jak gąbka: im cieplejsze, tym więcej zawiera wilgoci. Ogrzanie jednego pomieszczenia w wysokim stopniu przy pozostawieniu innych pomieszczeń bez ogrzewania sprawia, że kondensacja w pomieszczeniach nieogrzewanych jest większa.

Oznacza to, że lepiej jest mieć w całym domu ogrzewanie na poziomie średnim - do niskiego. Ogrzewanie na niskim poziomie przez cały dzień przy zimnej pogodzie pomoże opanować kondensację, ale sprawdzaj na liczniku, ile to kosztuje.

Jeśli nie masz ogrzewania we wszystkich pomieszczeniach, możesz trzymać drzwi nieogrzewanych pomieszczeń otwarte, aby dostawało się do nich trochę ciepła.

Aby dostarczyć dodatkowe ciepło do pomieszczeń, w których nie ma ogrzewania, lepiej jest używać grzejników elektrycznych, na przykład olejowych lub panelowych nastawionych na niski poziom.

Pamiętaj, nie należy używać grzejników przenośnych na gaz z butli w domach, w których występuje kondensacja, ponieważ wydzielają one dużo wilgoci podczas użytkowania. Wbrew powszechnemu mniemaniu, taniej jest ogrzać pokój prądem w godzinach szczytu, niż grzejnikami na gaz z butli.

Jeśli masz zamrażarkę, dobrze jest ją ustawić w miejscu, gdzie występuje kondensacja, gdyż ciepło z silnika powinno pomóc ją ograniczyć.

**Uważaj, aby nie wentylować domu nadmiernie, kiedy jest zimno, ponieważ spowoduje to, że temperatura wewnątrz spadnie i może wywołać kondensację. Ponadto wzrosną koszty ogrzewania.**

- Aby uzyskać dalsze porady dotyczące wydajności energetycznej w domu, skontaktuj się z Energy Saving Trust pod numerem 0300 123 1234



## Aby ograniczyć kondensację, zapamiętaj:

ZREDUKUJ ILOŚĆ WILGOCI JAKĄ  
WYTWARZASZ **PATRZ ROZDZIAŁ 3**



POPRAW WENTYLACJĘ  
**PATRZ ROZDZIAŁ 4**

ZREDUKUJ ILOŚĆ ZIMNYCH  
POWIERZCHNI W SWOIM DOMU  
**PATRZ ROZDZIAŁ 5**



UTRZYMUJ WŁAŚCIWĄ  
TEMPERATURĘ  
**PATRZ ROZDZIAŁ 6**

We can provide this information in other languages and formats

Możemy dostarczyć te informacje w innych językach i formatach.

Mēs arī varam sniegt šo informāciju citās valodās un formātos.

Мы можем предоставить эту информацию на других языках и форматах.

Podemos facultar-lhe esta informação noutras línguas e também noutros formatos



## Kontakt

### **Boston Borough Council**

Municipal Buildings

West Street

BOSTON

Lincolnshire

PE21 8QR

☎: (01205) 314200

✉: [housing.dept@boston.gov.uk](mailto:housing.dept@boston.gov.uk)

💻: [www.boston.gov.uk](http://www.boston.gov.uk)