

BOSTON
borough council

...a great past, an exciting future



Controlo da condensação e bolor



CONTEÚDOS

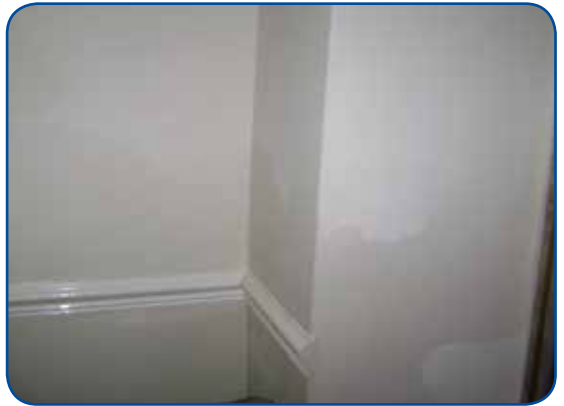
	Page
O que é a condensação?	1
O que causa a condensação?	2
Ventilação da casa	5
Superfícies frias na sua casa	9
A temperatura da sua casa	9
Pontos chave a lembrar	11
Números de telefone úteis	12

O que é a condensação?

Existe sempre um pouco de humidade no ar, mesmo que não a consiga ver. Se o ar se tornar frio não irá conseguir reter toda a humidade produzida pelas atividades do dia a dia e alguma desta humidade aparece em forma de gotas de água, mais visíveis nas janelas numa manhã fria. Isto é a condensação. Também pode ser vista em espelhos quando toma um banho ou duche, e nas superfícies frias tais como azulejos ou paredes frias.

A condensação ocorre com o tempo frio, mesmo se o tempo estiver seco. Nem sempre deixa uma marca nas paredes da casa. Se existir esta marca isto pode querer dizer que esta humidade pode dever-se a outra causa, tal como uma infiltração de água devido a um problema de canalização, telhas soltas ou humidade proveniente de cima.

Verifique a condensação na sua casa. Esta pode aparecer perto das janelas, nos cantos e dentro ou por detrás dos guarda roupas ou armários. A condensação forma-se nas superfícies frias e locais onde existe pouca movimentação de ar.



Problemas que podem ser causados por condensação excessiva

A humidade causada por condensação excessiva pode originar o crescimento de mofo nas paredes e mobílias, bolor nas roupas e outros tecidos e o apodrecimento de contornos de janelas em madeira. Além disso, as condições húmidas criam um ambiente no qual os ácaros se podem multiplicar facilmente.

Primeiros passos contra a condensação

Terá que tomar medidas concretas para lidar com a condensação, mas entretanto existem algumas coisas simples que deve fazer desde já.

- Seque as suas janelas e parapeitos todas as manhãs, assim como as superfícies na cozinha ou casa de banho que tenham ficado molhadas. Torça o pano em vez de o secar com um radiador.



Primeiros passos contra o crescimento de bolor

Em primeiro lugar, trate do bolor já existente na sua casa, e de seguida terá que lidar com o problema básico de condensação para evitar o reaparecimento da humidade.

Para matar e remover o bolor, limpe ou aplique um spray fungicida que tenha um número de aprovação da "Health and Safety Executive" (HSE) nas paredes ou estruturas de janelas e certifique-se de seguir as instruções para uma utilização correta do mesmo. Estes fungicidas encontram-se normalmente disponíveis nos supermercados locais. Limpe a seco as roupas e carpetes com bolor. Não tente remover o bolor com escovas ou aspiradores.

Após o tratamento, decore utilizando uma pintura fungicida de boa qualidade e papel de parede fungicida e resistente para ajudar a prevenir o reaparecimento do bolor. O efeito da pintura fungicida ou anticondensação é destruído se coberto com pintura ou papel de parede comum.

Mas lembre-se: a única solução duradoura para o bolor severo é livrar-se da humidade.

O que causa a condensação?

Existem quatro fatores principais que causam a condensação:-

- Muita humidade produzida na sua casa;
- Pouca ventilação;
- Superfícies frias;
- A temperatura da sua casa.

Precisa de verificar todos estes fatores para tratar de um problema de condensação.

Muita humidade produzida na sua casa

As nossas atividades do dia a dia adicionam humidade extra ao ar dentro das nossas casas. Mesmo a nossa respiração cria humidade (lembra-se de expirar em janelas frias e espelhos para criar humidade?). Uma pessoa a dormir adiciona meio copo de água ao ar durante a noite e duas vezes essa medida quando se encontra ativa durante o dia.

Para lhe dar uma ideia de quanta água extra isto pode originar num dia aqui ficam algumas ilustrações:-

2 pessoas em casa podem produzir	= 3 copos
Um banho ou duche	= 2 copos
Secar roupa dentro de casa	= 9 copos
Cozinhar e utilizar uma chaleira	= 6 copos
Lavar loiça	= 2 copos
Aquecedor a gás (8 horas de utilização)	= 4 copos
Total de humidade adicionada num dia	= 26 copos ou 14.8 litros



Reduza o potencial de condensação produzindo menos humidade

- Pendure a sua roupa para secar fora de casa se possível, ou pendure-a na casa de banho com a porta fechada e uma janela aberta ou com ventoinha. Não caia na tentação de colocá-la em radiadores ou frente a um aquecedor.



- Cozinhe sempre com as tampas nas panelas para que o calor desça dentro das panelas assim que a água estiver a ferver. Use sempre o mínimo de água para cozer vegetais.
- Quando está a encher a sua banheira deixe correr sempre primeiro a água fria e só depois a quente – isto irá reduzir o vapor em em 90% o que origina condensação.

- Se utilizar uma máquina de secar roupa certifique-se que esta liberta a humidade para o exterior ou que se trata do novo tipo de condensação.

- Don't use your gas cooker to heat your kitchen as it produces moisture when burning gas. (You might notice your windows misting over).



- Tente evitar a utilização de aquecedores a gás; produzem cerca de 8 copos de humidade por botija de gás média. (Os Contratos de Arrendamento podem não permitir a utilização deste tipo de aquecedores).



Ventilação da casa

A ventilação da casa pode ajudar a reduzir a condensação removendo o ar húmido da sua casa e substituindo-o por ar mais seco de fora.



- Tome medidas para reduzir a condensação que se formou durante a noite deixando o ar circular na sua casa – Se abrir uma frecha de uma janela em baixo e outra em cima (devem ficar em locais opostos da casa, ou na diagonal se morar num apartamento). Ao mesmo tempo, abra as portas de todos os quartos, isto irá ajudar a circular o ar seco na sua casa. A circulação de ar deve dar-se pelo menos durante 30 minutos por dia.



Nota: Certifique-se que as janelas acessíveis não são causa de problemas de segurança – Lembre-se de as fechar quando sai.



- Ventile a sua cozinha enquanto cozinha, lava a loiça ou lava roupa à mão. Uma janela um pouco aberta é tão bom como uma toda aberta. Se tiver um extractor de fumos utilize-o, ou uma ventoinha.

- Ventile a sua cozinha e casa de banho aproximadamente 20 minutos após utilização abrindo um pouco a janela. Utilize uma ventoinha de extração se possível – são baratas e muito eficazes.

- Ventile o seu quarto deixando uma janela pouco aberta durante a noite, ou

utilize ventiladores se estes estiverem instalados (Mas mais uma vez, lembre-se da sua segurança).

- Mantenha as portas da cozinha e casa de banho fechadas para prevenir a entrada de humidade no resto da casa.

- Para reduzir o risco de bolor nas roupas e outras coisas guardadas, permita que o ar circule removendo os fundos falsos dos guarda vestidos ou abra buracos nos mesmos. Pode colocar os móveis em blocos para permitir que o ar circule entre eles. Mantenha uma pequena entrada de ar entre os móveis grandes e as paredes, e onde possível coloque as mobílias nas paredes internas. Não coloque prateleiras nas costas dos móveis e armários. Nunca encha demasiado os guarda roupas e armários pois isto bloqueia a circulação do ar.



Superfícies frias na sua casa

A condensação forma-se mais facilmente nas superfícies frias da casa, por exemplo paredes e tetos. Em muitos casos, essas superfícies podem tornar-se mais quentes melhorando o isolamento e calafetagem.

O isolamento e calafetagem irão também manter toda a casa mais quente e cortar na sua despesa de eletricidade. Quando toda a casa se encontrar mais quente a condensação tem menos hipóteses de ocorrer.

Uma caixa de ar e isolamento são as formas mais eficientes de isolamento.

If you install any draughtproofing, observe the following guidance.

- Não isole quartos com um problema de condensação, ou onde esteja um aquecedor ou fogão que queime gás ou combustível sólido.
- Não bloqueie ventiladores permanentes ou caixas de ar instaladas para aquecimento ou fins de aquecimento.
- Não isole janelas de casas de banho ou cozinhas.

Se acredita que a sua casa poderia beneficiar de uma melhoria no sótão ou isolamento das paredes, por favor, contacte o seu senhorio para questionar sobre a possibilidade de fazer tal melhoria

A temperatura da sua casa

O ar quente contém mais humidade que o ar frio e é mais provável que este crie gotas de água na sua casa. O ar é como uma esponja; quanto mais quente, mais humidade irá reter. O aquecimento de um quarto a um nível alto enquanto os outros quartos permanecem



frios faz com que a condensação fique pior nos quartos não aquecidos. Isto significa que que é melhor ter um nível médio/baixo de aquecimento em toda a casa.

Manter o aquecimento num nível baixo durante todo o dia quando o tempo está frio irá ajudar a controlar a condensação, mas mantenha um olho nos gastos para saber o quanto isto lhe pode custar.

- Se não tem aquecimento todos os quartos, pode manter as portas dos quartos sem aquecimento abertas para permitir que o calor entre neles.
- Para adicionar algum calor aos quartos sem nenhuma instalação de aquecimento, é melhor utilizar aquecedores elétricos, por exemplo radiadores a óleo ou painéis de aquecimento, numa definição de baixo aquecimento. Lembre-se, não deve usar aquecedores com botijas de gás em casas com condensação pois libertam bastante humidade quando se encontram em uso. Contrariamente às crenças populares é mais barato aquecer um quarto com eletricidade do que com aquecedores a gás.
- Se tiver um frigorífico é uma boa ideia colocá-lo num local que sofra de condensação, pois o calor do motor ajuda a baixar a condensação.

Tenha cuidado para não “ventilar demasiado” a sua casa quando está frio pois a temperatura interior desce e origina mais condensação. Isto aumenta também os seus consumos de aquecimento.

- Para mais informações sobre a eficiência energética na sua casa contacte, por favor a Energy Saving Trust através do 0300 123 1234 ou em www.energysavingtrust.org.uk



Para controlar a condensação lembre-se dos pontos seguintes

REDUZIR A HUMIDADE PRODUZIDA
VER AÇÕES NA SECÇÃO 3



MELHORAR A VENTILAÇÃO
VER AÇÕES NA SECÇÃO 4

REDUZIR O NÚMERO DE
SUPERFÍCIES FRIAS NA SUA CASA
VER AÇÕES NA SECÇÃO 5



MANTER UMA TEMPERATURA ADEQUADA
VER AÇÕES NA SECÇÃO 6

We can provide this information in other languages and formats

Możemy dostarczyć te informacje w innych językach i formatach.

Mēs arī varam sniegt šo informāciju citās valodās un formātos.

Мы можем предоставить эту информацию на других языках и форматах.

Podemos facultar-lhe esta informação noutras línguas e também noutros formatos



Contact us

Boston Borough Council

Municipal Buildings

West Street

BOSTON

Lincolnshire

PE21 8QR

☎: (01205) 314200

✉: housing.dept@boston.gov.uk

💻: www.boston.gov.uk