

BOSTON
borough council

...a great past, an exciting future



Контроль конденсации и плесени



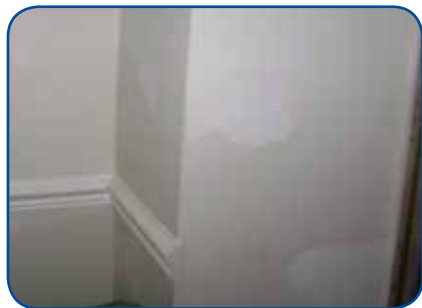
СОДЕРЖАНИЕ

	Страница
Что такое конденсация?	1
Что является причиной конденсации?	2
Проветривание дома	5
Холодные поверхности в вашем доме	9
Температура в вашем доме	9
Ключевые аспекты, которые необходимо запомнить	11
Полезные телефонные номера	12

Что такое конденсация?

Определённое количество влаги всегда присутствует в воздухе, даже если вы не можете увидеть это. Если воздух становится холодным, то он не может удержать всю влагу, произведённую повседневной деятельностью, и некоторое количество этой влаги проявляется в виде маленьких капель воды, наиболее заметных на окнах в холодное утро. Это конденсация. Её также можно обнаружить на зеркалах, когда вы принимаете ванну или душ и на холодных поверхностях, таких как кафель или холодные стены. Конденсация образуется в холодную погоду, даже если на улице сухо. Она не всегда оставляет «след» по границе образования конденсации на стенах. Если остался такой «след», то у такой сырости могла быть другая причина, такая как утечка воды в вашем доме из-за проблем с водопроводом, отвалившаяся черепица на крыше или повышенная влажность.

Обратите внимание на конденсацию в вашем доме. Она может появиться на или около окон, в углах и в или за шкафами. Конденсация образуется на холодных поверхностях и местах, где недостаточная циркуляция воздуха.



Проблемы, связанные с повышенной конденсацией



Сырость, вызванная повышенной конденсацией может привести к появлению плесени на стенах и мебели, к образованию плесени на одежде и других тканях и гниению деревянных оконных рам. Кроме того, сырые, влажные условия обеспечивают благоприятную среду для размножения пылевого клеща.

Первые шаги для предотвращения конденсации

Вам будет необходимо предпринять надлежащие меры, чтобы справиться с конденсацией, но, между тем, есть несколько простых вещей, которые необходимо предпринять незамедлительно.

- Насухо вытирайте ваши окна и подоконники каждое утро, а также мокрые поверхности на кухне или в ванне. Выжимайте тряпку вместо того, чтобы сушить её на батарее.



Первые шаги для предотвращения появления плесени

Сначала избавьтесь от плесени, которая уже есть в вашем доме, затем решите основную проблему конденсации для предотвращения повторного появления плесени.

Чтобы избавиться и убрать плесень, протрите или распылите на стены и оконные рамы противогрибковое средство, на котором есть «номер официального подтверждения» Комитета по вопросам здравоохранения и безопасности и убедитесь, что вы следуете инструкциям для безопасного использования. Эти противогрибковые средства обычно доступны в местных супермаркетах. Отдайте в химчистку заплесневелые вещи и помойте с шампунем ковры. Не пытайтесь убрать плесень с помощью щётки или пылесоса.

После обработки, произведите косметический ремонт, используя противогрибковую краску хорошего качества, противогрибковый клей для обоев для предотвращения повторного появления плесени. Эффект противогрибковой или анти-конденсатной краски пропадает, если она покрыта обычной краской или обоями.

Но помните: единственное решение для долгосрочного избавления от плесени - это избавление от сырости.

Что является причиной появления конденсации?

Существует 4 основных фактора, образующие конденсацию:

- Чрезмерное количество влаги, произведённое в вашем доме;
- Недостаточное проветривание;
- Холодные поверхности;
- Температура в вашем доме.

Вам необходимо принять во внимание все эти факторы для разрешения проблемы конденсации.

Чрезмерное количество влаги, произведённое в вашем доме

Наши повседневные действия способствуют образованию дополнительной влаги в воздухе в наших домах. Даже наше дыхание производит некоторое количество влаги (помните, как при дыхании на холодные зеркала они запотевают?) Один человек во сне может добавить половину пинта воды в воздух в течение ночи и вдвое больше при активности в течение дня.

Чтобы дать вам некоторое представление о том, сколько это дополнительной воды в день, вот несколько примеров:

2 человека в доме могут производить	= 3 пинты
Ванна или душ	= 2 пинты
Сушка одежды в помещении	= 9 пинт
Готовка и использование чайника	= 6 пинт
Мытьё посуды	= 2 пинты
Обогреватель на баллонном газе (при 8-ми часовом использовании)	= 4 пинты
Всего влаги за один день	= 26 пинт или 14.8 литров



Исключение условий образования конденсации, производя меньше влаги

- Вывешивайте сушиться постиранные вещи на улицу, если это возможно, или в ванне с закрытой дверью и приоткрытым окном или включенным вытяжным вентилятором. Не пытайтесь сушить их на батарее или перед включенным обогревателем.



- Всегда готовьте с закрытыми крышками и уменьшайте температуру готовки после того, как закипит вода. Используйте минимальное количество воды при приготовлении овощей.

- При наполнении ванны, сначала включите холодную воду, а затем добавляйте горячую, это уменьшит количество пара на 90%, который

способствует образованию конденсации.

- Если вы используете сушильную машину, то убедитесь, что она вентилируется наружу или, что в ней встроен новый тип конденсации.
- Не используйте газовую плиту для обогрева кухни, так как она вырабатывает влагу при горении газа. (Вы могли заметить, что ваши окна запотевают).



- Старайтесь не использовать газовые обогреватели; они производят около 8 пинт влаги, используя газовый баллон среднего размера. (в договорах об аренде может быть пункт, запрещающий использовать обогреватель такого типа).



Проветривание дома

Проветривание может помочь уменьшить образование конденсации, убирая влажный воздух из вашего дома, и заменив его на более сухой воздух с улицы.



- Вы можете уменьшить уровень конденсации, образовавшейся за ночь, используя сквозное проветривание вашего дома – открыв до первого щелчка маленькое окно на нижнем этаже и маленькое окно на верхнем этаже (они должны быть на противоположных сторонах дома или напротив друг друга по диагонали, если вы живёте в квартире). В тоже самое время, откройте внутренние двери в комнаты, это позволит сухому воздуху циркулировать в доме, сквозное проветривание должно осуществляться каждый день продолжительностью 30 минут.



Примечание: Убедитесь, что доступные окна не повлияют на безопасность – не забудьте закрыть их перед вашим уходом.



- Проветривайте вашу кухню при готовке еды, когда моете посуду руками. Приоткрытое окно также эффективно, как и открытое. Используйте кухонную вытяжку или вентилятор, если это возможно.
- Проветривайте вашу кухню и ванную примерно 20 минут после использования, открыв маленькое верхнее окно. Используйте вентилятор, если возможно, они дешёвые в использовании и очень эффективные.
- Проветривайте спальню, оставив приоткрытое окно на ночь или

используйте оконный вентилятор, если такой установлен.

(Но помните о вашей безопасности).

- Закрывайте двери на кухню и в ванную для предотвращения поступления влаги в остальную часть дома.

- Чтобы снизить риск возникновения плесени на одежде или других предметах хранения, позвольте воздуху циркулировать вокруг них, убрав «ложные» задние стенки шкафа или просверлив в них дырки.

- Можно поставить мебель на блоки, чтобы воздух мог циркулировать под ней. Соблюдайте небольшой промежуток между большими предметами мебели и стенами и, где возможно, размещайте шкафы и мебель возле внутренних стен. Уберите полки из задней части шкафов. Никогда не переполняйте шкафы, так как это ограничивает циркуляцию воздуха.



Холодные поверхности в вашем доме

Конденсация легче образуется на холодных поверхностях в доме, например, на стенах и потолках. В большинстве случаев, эти поверхности могут стать теплее, улучшив изоляцию и устранив сквозняки.

Изоляция и устранение сквозняков также поможет поддерживать тепло в доме и сократит ваши счета на отопление. Когда дом становится теплее, то появление конденсации становится менее вероятным.

Изоляция чердака и стен является самым эффективным способом изоляции.

If you install any draughtproofing, observe the following guidance.



- Не применяйте устранение сквозняков в комнатах, где есть проблема конденсации или где обогреватель или плита на газе или твёрдом топливе.
 - Не закрывайте вентиляторы или вентиляционные блоки, установленные для отопления или приборов отопления.
 - Не применяйте воздухоизоляцию на окнах ванны или кухни.
- Если у вас есть основания полагать, что в вашем доме необходима изоляция чердака или стен, то свяжитесь с вашим арендодателем, чтобы узнать о возможности произвести эти работы.

Температура вашего дома

Теплый воздух содержит больше влаги, чем прохладный воздух, который проявляется в виде капель конденсата в вашем доме. Воздух, как губка; чем она теплее, тем больше влаги она может удержать. Сильно обогревая одну комнату и оставляя другие комнаты холодными, вы усугубляете проблему конденсации в

необогреваемых комнатах. Это означает, что лучше поддерживать от среднего до низкого уровень тепла во всём доме.

Поддерживая отопление на низкой температуре в течение дня при холодной погоде можно контролировать конденсацию, но необходимо проверять ваши показатели счётчиков, чтобы узнать, во сколько это вам обходится.

- Если у вас нет отопления в каждой комнате, вы можете оставлять двери открытыми в неотапливаемые комнаты, чтобы туда попадал тёплый воздух.
- Чтобы дополнительно обогреть комнаты без помощи установленного отопления, лучше всего использовать электрические обогреватели, например, масляные или панельные обогреватели на низкой температуре. Помните, что вы не должны пользоваться портативными газовыми обогревателями в домах, где есть проблемы с конденсацией, так как при их использовании вырабатывается большое количество влаги. Вопреки общепринятому мнению, на самом деле дешевле отапливать, используя пиковое потребление электричества, чем газовые обогреватели.
- Если у вас есть морозильник, лучше поставить его туда, где есть проблема с конденсацией, так как тепло от мотора должно предотвратить появление конденсата.

Будьте внимательны и не переохладите ваш дом проветриванием в холодную погоду, так как температура резко упадёт в помещении, что приведёт к образованию конденсации. Это также увеличит ваши расходы на отопление.

Для получения более подробной информации по эффективному использованию энергии в вашем доме, пожалуйста, свяжитесь с Фондом сбережения энергии по номеру 0300 123 1234 или на сайте www.energysavingtrust.org.uk



Для контроля конденсации запомните основные пункты

СНИЗЬТЕ ПРОИЗВОДИМОЕ ВАМИ
КОЛИЧЕСТВО ВЛАГИ
СМОТРИТЕ 3 РАЗДЕЛ



УЛУЧШИТЕ ВЕНТИЛЯЦИЮ
СМОТРИТЕ 4 РАЗДЕЛ

УМЕНЬШИТЕ КОЛИЧЕСТВО ХОЛОДНЫХ
ПОВЕРХНОСТЕЙ В ВАШЕМ ДОМЕ
СМОТРИТЕ 5 РАЗДЕЛ



УСТАНОВИТЕ СООТВЕТСТВУЮЩУЮ
ТЕМПЕРАТУРУ
СМОТРИТЕ 6 РАЗДЕЛ

We can provide this information in other languages and formats

Możemy dostarczyć te informacje w innych językach i formatach.

Mēs arī varam sniegt šo informāciju citās valodās un formātos.

Мы можем предоставить эту информацию на других языках и форматах.

Podemos facultar-lhe esta informação noutras línguas e também noutros formatos



Свяжитесь с нами

Boston Borough Council

Municipal Buildings

West Street

BOSTON

Lincolnshire

PE21 8QR

: (01205) 314200

: housing.dept@boston.gov.uk

: www.boston.gov.uk